Extraido de CLUB GIMNASIA RITMICA DOS HERMANAS

http://www.ritmicados.es

UN VERANO LLENO DE RÍTMICA

- Noticias -

Publicado el Domingo 4 de junio de 2017

CLUB GIMNASIA RITMICA DOS HERMANAS

El Club Gimnasia Rítmica Dos Hermanas organiza su primer Entrenamiento Especial de Verano

El Club Gimnasia Rítmica Dos Hermanas abre sus puertas el próximo mes de julio con el I Entrenamiento Especial de Verano de Gimnasia Rítmica, en el que podrán participar todos aquellos niños y niñas que se hayan iniciado o quieran iniciarse en este deporte.

El entrenamiento cuenta con profesionales del deporte y la danza, así como entrenadores nacionales altamente cualificados y con larga experiencia en este deporte que pertenecen al Club Gimnasia Rítmica Dos Hermanas. Esta nueva iniciativa engloba actividades lúdicas sobre técnica de aparatos (pelota, mazas, cinta, aro y cuerda), preparación física, ballet, flexibilidad, técnica y expresión corporal, juegos dinámicos de grupo y divertidos talleres propios de la gimnasia rítmica. Es la ocasión perfecta para convivir con otros amantes del deporte, aprender nuevas habilidades y compartir experiencias al lado de gimnastas que pertenecen al alto rendimiento.

El entrenamiento de verano tendrá lugar en el Palacio Municipal de Deportes de Dos Hermanas de lunes a viernes en horario de 9.00h a 14:00h, teniendo la opción de inscribirse para la primera o segunda quincena de julio, o ambas.

¡A continuación encontráis más información para que no os lo perdáis!

Creative Commons BY 2.5 España - CLUB GIMNASIA RITMICA DOS HERMANAS